



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Табар – Черкинский детский сад»  
В.Д.Ярмухаметова  
Приказ №29 от 01.09.2022 г.

Режим дня (холодный период) МБДОУ «Табар – Черкинский детский сад»  
на 2022-2023 учебный год.

Мероприятия	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30 – 8.15	7.30-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.22	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.22-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Свободная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры (когда нет ООД)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10; 9.40-9.50	9.00-9.15; 9.40-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10		
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20 (во время перемены)	10.10-10.20 (во время перемены)	10.10-10.20 (во время перемены)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20-11.40	10.20-11.50	10.20-12.15	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.40-11.55	11.50-12.05	12.15-12.30	12.25-12.40
Обед	11.45-12.15	11.55-12.25	12.05-12.35	12.30-13.00	12.40-13.10
Дневной сон	12.15-15.15	12.25-15.15	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25 -15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю)				15.40-16.05	15.40-16.10
Чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40 -16.30	15.40-16.30
Прогулка детей вместе с родителями	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.30	16.30-18.30

В режиме дня предусмотрена общая длительность организованной образовательной деятельности, в том числе перерывы между ее различными видами.

Режим дня составлен с расчетом 9-часового пребывания ребенка в детском саду и учетом требований СанПиН.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Табар – Черкинский детский сад»  
В.Д.Ярмухаметова  
Приказ №29 от 01.09.2022 г.

Режим дня (теплый период) МБДОУ «Табар-Черкинский детский сад»  
на 2022-2023 учебный год.

Мероприятия	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, игры	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность	9.20-10.20	9.25-10.20	9.30-10.20	9.35-10.20	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.30-11.45	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	12.10-12.25
Обед	11.40-12.10	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.25	12.25-12.40
Дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30
Игры, досуги, развлечения уход домой с улицы	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30